A picture containing text, vector graphics

Description automatically generated Friend of TCAT’s Monthly Move It Challenge - Time Challenge Record Sheet

Run it, walk it, ride it, scoot it, just move it!

Use this record sheet to help you keep track of your minutes – Good Luck ☺

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins |
| 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins |
| 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins |
| 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins |
| 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins |
| 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins  Bronze! |
| 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins |
| 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins |
| 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins  Silver! |
| 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins |
| 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins |
| 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins | 10mins  Gold! |